Algunas Preguntas Que Puede ***HACERLE A SU MÉDICO***

- ¿En cuánto tengo mi carga viral? ¿Cuánto es mi recuento de CD4?
- ¿Es mi virus resistente a algún medicamento?
- ¿Qué opciones de tratamiento tengo?
- ¿Cómo debo usar mi medicamento?
- ¿Interactúan mis medicamentos con otros medicamentos que estoy usando? ¿Qué debo esperar?

Es muy importante
TOMAR SU MEDICAMENTO TAL Y COMO FUE RECETADO *y* ***ACUDIR A SUS CITAS MÉDICAS***

Pregúntele a su médico acerca de su tratamiento.

Si está usando su medicamento y el virus ESTÁ DETECTABLE, pregúntele a su médico el porqué?

Entendiendo *el* ***VIH*** *y la* ***RESISTENCIA***

Referencias
1. CATIE. Online at: https://www.catie.ca/ga-pdf.php?file=sites/default/files/Practical_Guide_to_HAART_EN.pdf
2. Health Canada. Online at: https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/hiv-aids/treatment-hiv-aids.html
3. U.S. DHHS. Online at: https://aidsinfo.nih.gov/contentfiles/glossaryhivrelatedterms_english.pdf
4. GSK. Available at: https://www.gsk.com/en-gb/media/press-releases/viiv-health-care-announces-first-global-regulatory-approval-of-cabenuva-the-first-complete-long-acting-regimen-for-the-treatment-of-hiv/
5. UNAIDS Explainer. Online at: https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/undetectable-untransmittable_en.pdf
6. U.S. DHHS. AIDSinfo: Drug Resistance. https://aidsinfo.nih.gov/understanding-hiv-aids/fact-sheets/21/56/drug-resistance#
7. U.S. DHHS. Online at: https://aidsinfo.nih.gov/contentfiles/lvguidelines/adultandadolescentgl.pdf

THERA technologies

XXX-XX-XX/XX

Entendiendo el ***VIH*** y la ***RESISTENCIA***

Una guía práctica de lo que significa la resistencia al VIH para usted

I=I

INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE

¿Por qué es esto tan importante?

El objetivo del tratamiento es lograr estar indetectable.

Las personas no pueden transmitir el VIH a sus parejas cuando están indetectables.

Si no puede transmitir el VIH, el estigma es menor y la calidad de vida mejora.

Si está detectable, hable con su proveedor acerca de cómo lograr estar INDETECTABLE.

¿QUÉ SUCEDE CUANDO EL VIH NO ESTÁ BIEN CONTROLADO?

- El virus puede hacerse **resistente**
- El sistema inmunitario puede **afectarse** y el recuento de células CD4 puede disminuir demasiado
- La capacidad del cuerpo para combatir infecciones puede **reducirse**
- El VIH puede convertirse en **SIDA** (**S**índrome de **I**nmuno**d**eficiencia **A**dquirida)

¿POR QUÉ CAMBIAN MIS MEDICAMENTOS CONTRA EL VIH?

- **Carga viral detectable** a causa de:
  - Resistencia
  - Dificultad para tomar los medicamentos
- **Efectos secundarios** que no desaparecen
- **Conveniencia**
  - Maneras más fáciles de tomar los medicamentos contra el VIH
  - Tomar menos píldoras
  - Otras maneras de usar los medicamentos contra el VIH, incluido por infusión o inyección

¿QUÉ ES LA RESISTENCIA AL VIH?

- Resistencia es cuando un medicamento **deja de funcionar**
- Cuando el virus se hace resistente, la carga viral **aumenta**
- El VIH de algunas personas se hace resistente a **casi todos o a todos los medicamentos** disponibles
- La prueba de resistencia muestra cuáles medicamento funcionan y cuáles no funcionan
- Su médico debe hacerle análisis de resistencia cuando la carga viral aumenta
- La resistencia **no desaparece**, aunque deje de tomar los medicamentos que no funcionan

Si ha cambiado de medicamentos muchas veces, esto puede deberse a la RESISTENCIA.

En su próxima cita, pregúntele a su médico si necesita una PRUEBA DE RESISTENCIA.